



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	70	10,96	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м и зел.гор.	50/5/35	28,9	171	8,1	9,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,7	16,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,82	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,8	167	2,7	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,18	0,24	14,76
					64,19	749	18,58	17,54	83,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	85	12,39	65	0,7	0	5,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,64	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	24,74	171	8,6	9,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,8	167	2,7	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный/дарницкий	2/31,3	2,24	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	930	23,98	23,96	100,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,8	167	2,7	2,7	23,5
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,13	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,27	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	42	0,58	1,2	4,7
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,64	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	24,74	171	8,6	9,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					92,31	1281	33,87	35,74	139,86